



AGUA

- Las plantas no pueden vivir sin agua; y las técnicas de riego para plantas cultivadas en contenedores son un poco diferentes a las de cultivo en el suelo, donde las raíces de las plantas pueden acceder a un mayor volumen de suelo.
- Altas temperaturas de verano; vientos y la luz brillante de pleno verano aumenta la necesidad de un riego regular y frecuente.
- Riegue con tanta frecuencia como sea necesario para mantener la tierra húmeda y las plantas no se marchiten. Si la olla se siente liviana, entonces riegue. Es posible que deba hacerlo todos los días en climas cálidos y secos.
- Estudie sus plantas para familiarizarse con la apariencia de las hojas en plantas bien regadas y cómo aparecen cuando el suelo está seco; habrá un marchitamiento sutil, perceptible para un ojo atento, antes de que se produzca un marchitamiento excesivo.
- Riegue lenta y profundamente, permitiendo que el agua se escurra al suelo; siga agregando más agua hasta que vea que el agua se escurre a través de los orificios en el fondo de la olla. Una olla de un galón necesitará alrededor de $\frac{1}{2}$ a $\frac{3}{4}$ de galón de agua cada vez para regar completamente. Deseche el agua que se acumule en una bandeja debajo de la olla.

FERTILIZANTES

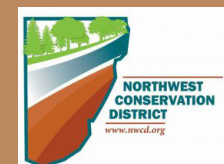
- Las plantas necesitan un suministro regular de fertilizante para nutrir y apoyar el crecimiento de las partes nutritivas de la planta que queremos comer. Mezclar fertilizante en el medio de su suelo ayudará a proporcionar un suministro continuo de nutrientes a sus plantas.
- En macetas, hay menos tierra que en un jardín y menos tierra significa menos nutrientes.
- Regar adecuadamente puede filtrar los nutrientes de la maceta, por lo que es importante reponerla con fertilizante líquido.
- Si ha usado fertilizante seco en el medio de su suelo, también puede usar un fertilizante líquido cada 10 a 14 días como suplemento. Si no hay fertilizante en su medio, use el fertilizante líquido dos veces por semana. Es muy importante asegurarse de seguir las instrucciones de la botella de fertilizante y no exceder la cantidad utilizada. En general, para aplicaciones quincenales, use 1 cucharadita por galón de agua. Para la fertilización ocasional, siga las instrucciones del producto, que generalmente son de aproximadamente 1 cucharada por galón.
- Tenga cuidado de no fertilizar en exceso. Si los bordes de las hojas se secan o se vuelven color marrón, puede deberse al exceso de fertilizante. Para contrarrestar este problema, enjuague el suelo con tres riegos profundos y reduzca la cantidad de fertilizante utilizado después de esto.



¿POR QUÉ CRECER ALIMENTOS EN CONTENEDORES?

- Si no hay acceso al espacio del jardín.
- Menos trabajo.
- Cultiva tus alimentos cerca de donde los usarás.
- Posibilidad de colocar los contenedores en un área con la mayor exposición al sol.
- Portabilidad: si se muda a una dirección diferente, ¡su jardín puede acompañarlo!
- Los jardineros de contenedores se elevan por encima del suelo y brindan un acceso más fácil a las personas con limitaciones físicas.

ELEMENTOS ESENCIALES DEL
CRECIMIENTO DE CONTENEDORES:
CONTENEDORES; TIERRA; LUZ; AGUA; FERTILIZANTE;



1185 New Litchfield St, Torrington, CT 06790
info@nwcd.org, 860-626-7222
financiación por Northwest Connecticut Community Foundation
traducción por Giovanni Ciarlo

TIERRA

- Debe ser:
 - o ligera,
 - o bien drenada y bien aireada
 - o retiene la humedad y los nutrientes
 - o libre de organismos patógenos, semillas de malezas e insectos plaga
- La tierra del jardín es demasiado pesado y se compactará en la maceta causando un crecimiento deficiente y retraso en el crecimiento; y puede contener patógenos de plantas, semillas de malezas o plagas de insectos.
- Las mezclas "sin tierra" preparadas comercialmente contienen turba, perlita o vermiculita y posiblemente fertilizante de liberación lenta. Están libres de patógenos, etc. Las mezclas comerciales están disponibles en centros de jardinería y ferreterías.
- Para hacer su propia mezcla, use esta receta y ajuste el volumen de mezcla deseado:
 - o 1 fanega de vermiculita
 - o 1 fanega de turba triturada
 - o 1 ¼ tazas de piedra caliza molida
 - o 1 taza de fertilizante 5-10-5 o un producto orgánico como Gro-Pro
- La mezcla sin tierra tarda más en "mojarse" que el suelo normal. Use agua tibia con un poco de jabón suave (lo mejor es el jabón Ivory). El agua fría está bien, pero lleva más tiempo. Agregue un poco de agua a la vez y espere unos minutos antes de agregar más. No lo empape demasiado, use solo lo suficiente para humedecer. Repita varias veces hasta que el agua se drene del recipiente.
- La mezcla sin tierra es muy ligera; fácil de manejar.
- Está bien reutilizar el medio cada año. Limpia las plantas y las raíces lo mas posible al final de la temporada de crecimiento. Mantén los recipientes y el medio exterior cubiertos con plástico durante el invierno.
- La primavera siguiente, use una paleta para remover la tierra y volver a mojarla.



LUZ

- Los diferentes tipos de plantas tienen diferentes requisitos de luz, pero la exposición a la luz solar es una necesidad crítica.
- ¿Estarán tus plantas a pleno sol todo el día o solo unas pocas horas a pleno sol?
- Las plantas vegetales se agrupan según sus necesidades lumínicas:

Tolerante a la sombra	Parcialmente tolerante a la sombra (4-6 horas de sol)	Necesita pleno sol
Las verduras::	Los cultivos de raíces:	Los lultivos fructíferos:
Lechuga	Zanahorias	Tomates
Espinaca	Remolacha	Pepinos
Kale	Rábanos	Pimientos
Acelgas	Nabos	Berenjenas
Repollo	Puerros	Calabaza
Verduras chinas	Cebollin	Cebollas, Patatas
Berza		Albahaca, Perejil
Arúgula		Frijoles, Chicharos

- Es divertido cultivar una planta tolerante a la sombra en la misma maceta que una que está sedienta de sol. Elija una planta alta amante del sol para el medio: una planta de tomate con estacas, por ejemplo. Alrededor del borde crece un círculo de lechuga, espinaca, arúgula, acelga o hierbas.
- Si la luz es limitada, coloque un fondo de color claro detrás del contenedor.



CONTENEDORES

- Se pueden utilizar muchos tipos de recipientes o macetas para cultivar verduras; sea creativo:
 - o Cajas de madera
 - o Ollas de barro
 - o Medio barriles
 - o Canastas
 - o Baldes / cubos
 - o Cestas colgantes
 - o Neumáticos
- Ollas de 6 "- para hierbas (cilantro, cebollin, perejil, albahaca, etc.)
- Macetas de 30 cm para grupos mixtos de verduras.
- ¡Tinas grandes para varias plantas grandes como el maíz dulce!
- Cestas colgantes para plantas alargadas.
- Debe tener agujeros en la parte inferior para drenaje.